

**ПРОГРАММНЫЕ ВОПРОСЫ К КУРСОВЫМ
ЭКЗАМЕНАМ ПО ГИГИЕНЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**

Общие вопросы гигиены

1. Гигиена - предмет, задачи и методы. Связь гигиены с другими науками.
2. История развития гигиены в России. Роль А.П. Доброславина и Ф.Ф. Эрисмана.
3. Гигиеническая диагностика в деятельности врача лечебного профиля. Первичная и вторичная профилактика.
4. Современные проблемы экологии и гигиены. Примеры "экологических болезней" и классификация экопатологии.
5. Обеспечение сан-эпид. благополучия населения. Санитарное законодательство. СГМ - показатели, методы.

Окружающая среда и здоровье

6. Классификация факторов окружающей среды. Особенности действия на организм. Приоритетные загрязнители.
7. Влияние неблагоприятных экологических факторов на здоровье населения. Характеристика экологических зон по степени загрязнения и состоянию здоровья населения.
8. Источники и характер загрязнения атмосферного воздуха. Система мероприятий по охране окружающей среды.
9. Риски от воздействия факторов окружающей среды. Основные понятия (фактор риска, экспозиция, референтные дозы (концентрации), коэффициент опасности, канцерогенный эффект и индивидуальный канцерогенный риск). Этапы оценки риска.
10. Гигиеническое и эпидемиологическое значение, состав и свойства почвы. Процессы самоочищения.
11. Гигиеническое значение ультрафиолетового излучения. Ультрафиолетовая недостаточность и ее профилактика.
12. Закаливание - понятие, значение, принципы. Средства и методы закаливания. Закаливание как элемент здорового образа жизни.
13. Понятие здорового образа жизни. Гигиенические принципы, элементы и показатели его характеризующие.
14. Санитарная очистка населенных мест. Сбор, удаление, обезвреживание твердых отходов.
15. Методы очистки и обеззараживания сточных вод.
16. Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Гигиеническая характеристика источников водоснабжения.
17. Вода как фактор влияния на здоровье населения. Инфекционные и паразитарные болезни водного генеза.
18. Эндемические болезни (флюороз, кариес, зоб, метгемоглобинемия, Кашина-Бека, Кешана).
19. Вода как фактор риска заболеваний неинфекционной природы. Понятие о физиологической полноценности питьевой воды. Отравление токсическими примесями водного генеза.
20. Гигиенические требования к качеству воды при централизованном и нецентрализованном водоснабжении.
21. Гигиеническая характеристика методов очистки питьевой воды.
22. Гигиеническая характеристика методов обеззараживания питьевой воды.
23. Понятия: погода, климат. Классификация и медицинская оценка погоды. Использование климата в лечебных и оздоровительных целях.
24. Метеотропные реакции у детей. Механизм их возникновения, профилактика.

25. Гигиенические проблемы акклиматизации. Механизм и фазы акклиматизации.
26. Гигиенические требования к планировке населенных мест. Зонирование территории города.
27. Гигиенические требования к планировке селитебной зоны. Структурные единицы селитебной зоны.
28. Микроклимат, освещение, инсоляция, вентиляция жилых помещений. Пространственные параметры квартиры.
29. Основные источники и состав загрязнений воздуха закрытых помещений.
30. Урбанизация как гигиеническая проблема.

Гигиена труда

31. Профессиональные вредные факторы, их классификация.
32. Понятия о профессиональной патологии и профзаболеваниях, их классификация.
33. Промышленная пыль как вредный фактор, диагностика и профилактика пылевой патологии.
34. Вибрация на производстве, влияние на организм, меры профилактики.
35. Производственный шум и его влияние на человека, меры профилактики.
36. Гигиена труда при работе с ядохимикатами (фосфорорганическими, ртутьорганическими, хлорорганическими) и характеристика их токсичности.
37. Основные понятия профилактической токсикологии. Гигиенические принципы нормирования вредных химических веществ.
38. Отдаленные последствия влияния вредных веществ на организм (гонадо-, эмбриотропные и мутагенные воздействия). Канцерогены - понятие, классификации.
39. Система профилактических и оздоровительных мероприятий на промышленных предприятиях. Профилактика производственного травматизма.
40. Классификация условий труда по показателям вредности. Тяжесть и напряженность труда. Производственное утомление.
41. Вредные производственные факторы физической природы - классификация. Электромагнитные и лазерное излучения, влияние на организм, меры профилактики.
42. Особенности гигиены труда хирургов и анестезиологов и пути их оптимизации.
43. Особенности гигиены труда терапевтов и инфекционистов и пути их оптимизации.

Гигиена питания

44. Значение рационального питания для здоровья и физического развития населения. Особенности питания детей и подростков. Рациональное питание как элемент ЗОЖ.
45. Основные элементы рационального питания. Физиологические нормы питания. Методы оценки адекватности питания.
46. Понятие статуса питания, классификация, показатели. Оценка статуса питания.
47. Профилактика заболеваний, связанных с нарушением количественной и качественной адекватности питания.
48. Пищевая ценность и гигиеническая экспертиза продуктов животного происхождения.
49. Пищевая ценность и гигиеническое значение молока. Заболевания, связанные с употреблением молока. Гигиеническая экспертиза.
50. Критерии безопасности и пищевой ценности продуктов. Понятие о доброкачественных, недоброкачественных и условно годных продуктах.
51. Методы консервирования пищевых продуктов. Гигиеническая экспертиза баночных консервов.
52. Витамины, их классификации. Значение витаминов группы В и С в питании, их источники.
53. Причины гиповитаминозов, их проявления и профилактика.
54. Пищевая ценность овощей и фруктов. Пищевые волокна, их роль в питании населения.

55. Значение минеральных солей (Ca, P и Fe) в питании населения, их источники, профилактика алиментарной недостаточности.
56. Понятие о пищевых отравлениях, их классификация.
57. Пищевые токсикоинфекции и их профилактика.
58. Ботулизм, диагностика и профилактика.
59. Стафилококковый токсикоз, диагностика и профилактика.
60. Микотоксикозы и их профилактика. Расследование случаев пищевых отравлений.
61. Пищевые отравления немикробного происхождения и их профилактика.
62. Гигиенические требования к планировке и оборудованию больничных пищеблоков.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений

63. Гигиеническая характеристика систем застройки больниц. Требования к земельному участку больницы и его зонирование.
64. Гигиенические требования к планировке инфекционного отделения.
65. Гигиенические требования к планировке хирургического отделения. Показатели качества воздушной среды и организация воздухообмена.
66. Гигиенические требования к планировке акушерского отделения (роддома).
67. Особенности планировки детских отделений. Гигиеническая характеристика микроклимата, светового, акустического и инсоляционного режима.
68. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим больничных учреждений.
69. Внутрибольничные инфекции. Классификация, причины и пути распространения.
70. Профилактика внутрибольничных инфекций.

Гигиена детей и подростков

71. Физическое развитие детей и подростков, показатели его характеризующие. Проблема акселерации и децелерации.
72. Критерии оценки здоровья детей и подростков. Группы здоровья, их характеристика
73. Показатели, характеризующие уровень биологической зрелости детей, его оценка. Соматоскопические признаки, типы конституции.
74. Гигиенические принципы организации учебного процесса.
75. Гигиенические требования к размещению и планировке школ.
76. Световой и воздушно-тепловой режим в школах.
77. Причины и профилактика нарушения зрения у школьников.
78. Причины и профилактика нарушения осанки у школьников. Гиподинамия, ее профилактика
79. Гигиенические требования к школьному оборудованию (виды, нумерация, размеры мебели).
80. Гигиенические требования к размещению и планировке дошкольных учреждений.
81. Световой и воздушно-тепловой режим в ДО.
82. Организация питания детей в ДО.
83. Гигиена труда при работе с компьютером
84. Гигиенические требования к учебным пособиям и детским игрушкам.

Радиационная гигиена

85. Применение источников ионизирующих излучений в медицине. Факторы радиационной опасности.
86. Характеристика ионизирующих излучений, влияние на организм. Стохастические и нестохастические эффекты.
87. Гигиеническое нормирование облучения. Понятие "критические органы", их классификация.
88. Принципы защиты и гигиена труда медицинского персонала при работе с закрытыми источниками ионизирующих излучений.

89. Меры защиты при работе с открытыми источниками ионизирующих излучений.
90. Санитарно-дозиметрический и медицинский контроль при работе с источниками ионизирующих излучений. Единицы измерения дозы облучения.

Военная гигиена и гигиена ЧС

91. Определение, содержание, задачи военной гигиены. Санитарно-гигиеническое обеспечение. Организация санитарно-гигиенических мероприятий в войсках.
92. Чрезвычайная ситуация (определение, классификация катастроф, критерии чрезвычайной ситуации). Особенности организации санитарно-гигиенических мероприятий.
93. Гигиенические основы полевого размещения войск. Гигиеническая характеристика фортификационных (оборонительных) сооружений.
94. Классификация закрытых фортификационных сооружений. Воздушно-тепловой режим и расчет вентиляции в закрытых фортификационных сооружениях.
95. Принципы организации военного питания. Организация питания на БПП, табельные средства.
96. Гигиеническая характеристика пайков военнослужащих. Медицинский контроль за питанием войск.
97. Особенности питания войск в полевых условиях. Защита пищевых продуктов от радиоактивных заражений, загрязнений ОВ и бактериальными средствами.
98. Гигиенические требования к качеству питьевой воды в полевых условиях. Оценка качества воды. Показатели загрязнения воды органическими веществами.
99. Организация водоснабжения войск в полевых условиях, задачи медицинской службы. Количественные нормы водоснабжения.
100. Гигиеническая характеристика методов улучшения качества питьевой воды в военно-полевых условиях и ЧС. Табельные средства пунктов водоснабжения.