**Тема № 3. НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЛИГИИ**

**П л а н**

1. Синтоизм
2. Национальные религии Китая (даосизм и конфуцианство).
3. Национальные религии Индии (индуизм, джайнизм, сикхизм).
4. Зороастризм.
5. Иудаизм.
6. Национальные религии – это религии, существующие в одной стране или у одного народа (в отличие от мировых, которые распространены повсеместно). Мы остановимся на национальных религиях, которые существуют в мире в настоящее время.

**1.Синтоизм** (от японского «синто» - путь богов) – чисто японская религиозная система. Она сложилась из множества родо–племенных культов, обычаев, традиций в период становления в стране феодальных отношений (6-7 вв. н.э.).

Несмотря на то, что синтоизм глубоко националистичен, он позволяет японцам исповедовать 2 и более религии. (В Японии распространены также буддизм и конфуцианство). Синтоизм основывается на вере в то, что при рождении человек временно уходит с пути богов, а после смерти возвращается на него. Если человек при жизни совершил много грехов, то после смерти он отправляется в Страну Мрака и там ведет тягостное существование в окружении злых духов. Развитого учения о загробном мире, аде, рае или Страшном Суде в синто нет. Для последователей синтоизма все основные события происходят в этом мире, который рассматривается как лучший из миров.

В синтоизме несколько миллионов божеств. Они называются «ками». Это божественные предки японского народа; духи гор, рек, камней, деревьев, огня, ветра; божества – покровители отдельных местностей и ремесел; божества, олицетворяющие человеческие добродетели. «Ками» - это также духи умерших японцев. Души умерших обитают где-то неподалеку от живых людей и не отгорожены от них. Главное место среди синтоистских божеств занимает богиня Солнца Аматэрасу, которая почитается как родоначальница царствующей императорской династии и покровительница японской нации. Поэтому для синто характерны освящение императорской власти, поклонение императору как богу. Флаг Японии – символ синто (Солнце), да и само название Японии – «страна восходящего Солнца».

Практическая цель и смысл синтоизма – утверждение собственной истории Японии, божественного происхождения японского народа.

Синтоизм не имеет церковных книг, а лежащие в его основе мифы и легенды собраны в летописно-мифологические своды – «Кодзики» (Записки о древних делах») и «Нихонги» (Японские Хроники). Своды начинаются разделами о возникновении мира, а большинство сказаний, собранных в них, представляют собой истории борьбы того или иного персонажа за установление власти над какой-либо территорией и обязательно включают любовный сюжет.

С 1Х в. официальной государственной религией Японии был буддизм, а с 1868 г. и до поражения Японии во второй мировой войне государственной религией являлся синто. Синто был обязательным для преподавания во всех учебных заведениях Японии. По послевоенной конституции Япония 1947 г. синто был отделен от государства, что не уменьшило его популярности.

В настоящее время в Японии насчитывается около 80 тыс. синтоистских храмов. Большинство из них посвящены культу одного божества. Вместе с тем существуют храмы, где почитаются сразу несколько ками. Особенно посещаемы храмы, божества которых покровительствуют какому-либо виду человеческой деятельности или помогают в определенные моменты жизни. Есть ками, способствующие карьере, облегчающие сдачу экзаменов, охраняющие от ограблений, катастроф, пожаров и т.д. В деревнях в синтоистских святилищах богов просят о богатых урожаях и обильных дождях. Обычно храм расположен в живописной местности, где бережно сохраняется природный ландшафт: в парках, у истоков рек, у подножия гор. Некоторые храмы вообще не имеют каких-либо построек, а представляют собой прямоугольные площадки, покрытые галькой, обложенные камнями и окруженные соломенным жгутом, соединяющим 4 угловых столба. В середине священного места устанавливается дерево, камень или столб. Обычно синтоистский храм состоит из 2-х зданий. В одном хранится синтай (дословно «тело ками»), в который вселяется душа божества. Телом ками может быть камень, ветка дерева, зеркало, меч или деревянная табличка с именем данного божества. Японцы считают, что душа ками неисчерпаема, поэтому она может обитать сразу во многих святилищах, таким образом в Японии множество храмов по всей стране, посвященных богу риса, богу войны и т.д. Синтай всегда скрыт от глаз верующих. Другое здание предназначено для молящихся. Архитектура храмовых зданий самая разнообразная. Внутри большинства храмов нет изображений богов, но часто есть изображения животных, ассоциирующихся с почитаемым божеством.

Священнослужители синтоистских храмов называются каннуси (дословно «хозяин ками»). До недавнего времени должности священнослужителей были наследственными и передавались от отца к старшему сыну. Так возникли целые кланы священнослужителей. В наши дни священнослужители небольших местных храмов иногда совмещают свои обязанности с другой работой. В крупных храмах помимо священников имеются также танцовщики, музыканты и служащие. Подготовкой священнослужителей занимаются 2 синтоистских университета. Одеяние священнослужителей состоит из белого кимоно, белой или цветной плиссированной юбки и черной шапочки. Вне храма священнослужители носят обычную одежду.

Основа синтоизма - это ритуал. Смысл ритуалов – в восстановлении и укреплении связи между человеком и душой божества. Обычно культовая служба проходит так: в начале церемонии вызывают дух ками. Его душа для общения с верующими «приземляется» на священный столб или камень. Его прославляют, подносят пищу, говорят о своих просьбах. После этого его отпускают на место постоянного пребывания – в синтай. Культовая служба обычно состоит из очищения, жертвоприношения, молитвы и священной трапезы. В наше время последние ограничиваются выпиванием рюмки сакэ.

Чтобы помолиться, японцу не обязательно идти в храм. Для этого есть домашние алтари – специальные полочки, обычно висящие над дверью комнаты для гостей. На них кладут талисманы, которые покупают в храмах, или таблички с именами божеств. Во время молитвы верующий становится перед алтарем и хлопает несколько раз в ладоши, чтобы привлечь внимание духа, затем про себя общается с ним. Вслух произносить молитвы может только священник.

В синтоизме очень много праздников, как общих, так и местных, в т.ч. семейных и бытовых.

Практически все известные в современной Японии явления культуры связаны с синтоизмом. Так, борьба сумоолицетворяет сокрушение сил зла, театр но, созданный в ХV в. – чтение легенд и мифов синтоистов; икебана – цветы, согласно синтоистским воззрениям, должны располагаться в 3-х плоскостях, олицетворяющих небо, человека и землю. 90% свадеб в Японии совершаются по синтоистскому обряду. Союз супругов скрепляется троекратным отпиванием саке из одной чаши.

Главный принцип синтоизма – жизнь в согласии с природой и людьми. Жизнь – естественный и вечный круговорот рождения и смерти, через который все в мире постоянно обновляется, поэтому людям следует достигать гармонии с ками в этой жизни.

Существуют очистительные обряды, состоящие в различных формах воздержания. Например, неподвижное стояние под холодным, как лед, водопадом в течение нескольких часов устраняет внешнюю и внутреннюю скверну.

Гармония с природой ведет к отсутствию мебели в домах, зато вокруг него, как правило, располагаются садик, лужайка, озерцо.

Искусство айкидо (возникло в 20-е гг. ХХ в.) соединило в себе лучшие методы развития духа и техники физического самосовершенствования. Главный принцип обращает силу противника против него самого. Слияние с сознанием противника до растворения своей личности - непричинение вреда- принцип айкидо.

Джиу – джитсу – «искусство мягкости» - другое национальное боевое искусство Японии.

Количество исповедующих синтоизм - около 60 млн.

**2**. В Китае наибольшее распространение получили даосизм и конфуцианство. Они зародились в VI-V вв. до н.э. Первоначально они были не религиями, а философскими системами. **Даосизм** сложился в развитую религиозно-культовую систему в IV-III вв. до н.э. Основателем даосизма называется легендарный мыслитель Лао-цзы, исторический факт существования которого многими синолагами подвергается сомнению. Согласно легенде, мать Лао-цзы взирала как-то на небо. Вдруг ей в рот залетело солнечное семя, и она забеременела. Родился Лао-цзы в возрасте 72 лет под сливовым деревом и появился на свет из левого бока матери. Родился он с седой головой, а поэтому и дали ему имя Лао-цзы (Старый Ребенок). О Лао-цзы почти ничего не известно достоверно, лишь краткие сведения можно получить в основном из поздних легенд. Они рассказывают, что Лао-цзы какое-то время служил хранителем архивов в царстве Лу, а затем уехал на Запад на черном буйволе. Начальник городской заставы, провожая мудреца, попросил оставить на память сочинение, излагающее его учение. Лао-цзы оставил книгу в 2-х частях, - «Дао дэ цзин» (книга о Дао и Дэ - «благая сила», «способность», «качество»). Написанная на бамбуковых планках, она занимала 3 телеги и состояла из 5000 иероглифов. «Книга о Дао и дэ» в загадочной афористичной форме передает основы учения, позже получившего название даосизм. В ней отражена модель мира, где над всеми богами главенствует таинственная и мощная сила, управляющая Вселенной, имя которой Дао. Дао постоянно, вечно и неизменно. Оно сущность и первопричина мира, источник его изменчивости, образ жизни, принцип. Из гигантского пути – потока дао рождаются все явления мира, в нем они умирают, чтобы затем появиться вновь. Это некий естественный «путь», которому следуют весь внешний мир и люди. Поэтому человек бессилен бороться с дао, а цель его жизни – спокойствие, основанное на бездеятельности. В недеянии – главный путь познания дао, слияния с ним. Не случайно даосский мудрец внешне пассивен, самоотстранен от мира, пребывает в состоянии покоя и пустоты сознания, незаметен среди людей, всегда ставит себя ниже других.

Всеобщий закон Дао содержит и этические нормы, правила поведения каждого, необходимые для осуществления блага. Вот они:

1. Не убивать, не злоупотреблять вином, стремиться к тому, чтобы речи не расходились с велениями сердца, не воровать, не заниматься развратом.
2. Нравственный идеал Дао – это отшельник, который с помощью религиозной медитации, сексуальной гигиены, дыхательных и гимнастических упражнений добивается высокого духовного состояния, позволяющего ему преодолеть все страсти и желания, погрузиться в общение с божественным Дао.

В III – V вв. н.э. появились основные даосские собрания текстов. Тексты передавались только от посвященного к посвященному, записаны они были позже. В ХII-ХIII вв. в Китае возникло множество даосских школ. Ряд из них сохранился до настоящего времени. Практически во всех школах установлены особые испытания и сложные посвящения, которые не каждый способен выдержать.

С течением времени в даосизме сложился свой пантеон богов и святых (их более 100), который возглавляется троицей: Пань чу (Творец мира) Шан ди (Яшмовый владыка) и Лао-цзы. В VII-VIII вв. возникли и даосские храмы. Это простые невысокие строения с изогнутой крышей; центральный вход ведет к алтарю, у алтаря – курильницы и благовонные свечи, дымящиеся день и ночь; на стенах и у алтаря – изображения богов и святых. В храмовом дворе – деревья и небольшие водоемы со струящейся по камням водой. В храмах слышен чистый звон колокольчиков, подвешенных к крыше. Существуют и даосские монастыри. В настоящее время они сохранились преимущественно на Тайване и в Гонконге. В монастырях на протяжении многих веков проводились, образно выражаясь, опыты по обретению человеком бессмертия – с помощью грибов, настоек, трав и так называемого эликсира бессмертия, который создавался алхимическим путем. В основе китайской народной медицины во многом лежат даосские традиции. По ним отверстие ушей соответствует почкам, а отверстие рта – сердцу. Все внутренние органы делятся на приемники и передатчики энергии. В недрах даосизма зародилось и иглоукалывание, и многие школы боевых искусств. В даосизме были разработаны и специальные диеты, и сегодня активно применяющиеся в китайской медицине как для лечения различных болезней (в т.ч. диабета или гастрита), так и для общего оздоровления организма. Традиционное даосское питание включает много непривычного, а порой и загадочного. Одним из питательных соков организма в даосизме считается слюна, поэтому ее следует сберегать, т.е. не сплевывать напрасно, а как можно чаще сглатывать. Даосы даже разработали специальные упражнения и массаж горла для усиления слюноотделения.

Понять дао – значит уловить источник жизни и таким образом научиться предотвращать и лечить болезни.

Если избыток внутренней теплоты, то развиваются «горячечные» болезни, если недостаток – «холодные». 1-ые лечат «холодными лекарствами», 2-ые - теплыми.

5 первоначал – исходные элементы циклического китайского календаря с животными (5х12); существуют благоприятные и неблагоприятные дни для использования определенных методов лечения, изготовления лекарств.

5 стихий - 5 категорий человеческого характера, 5 темпераментов. Силу и здоровье человека питали 5 растений.

Движения китайской гимнастики уподоблялись играм 5 животных – льва, оленя, медведя, обезьяны, птицы (боевые искусства). Рецепты препаратов из лекарственных растений должны правильно сочетать 5 вкусов.

Болезни – из-за влияния 5 злых духов, олицетворявших змеёй, тысяченожкой, скорпионом, жабой и ящерицей.

5 основных органов – печень, сердце, селезенка, легкие, почки. 5 структур тела – мышцы, сосуды, связки, кожа и волосы, кости, 5 эмоций.

«Ци» - жизненная сила, связанная с кровью и дыханием, характеристика ритмичной работы человеческого организма в целом, совокупности всех его систем. Под действием инь она движется вниз, под действием ян – вверх. Ци определяет энергию человека. Гимнастика улучшает циркуляцию ци и увеличивает продолжительность жизни.

Эликсиры бессмертия, включавшие ртуть и мышьяк, сегодня найдены у императоров (до 9 в.). Далее пошли по пути ограничений – вначале отказались от мяса и вина, потом вообще от любой грубой и пряной пищи, затем от овощей и зерна. Постепенно удлиняя перерывы между приемами пищи, можно научиться обходиться лишь легкими фруктовыми суфле, пилюлями и микстурами из орехов, ревеня и т.п. В идеале – собственная слюна.

Цигун – искусство саморегуляции организма, оздоровительная система. С помощью философии, движений, дыхания, изменения сознания учит контролировать «ци».

Цигун включает боевые искусства (ушу, кунг-фу), медитацию, гимнастику.

Существует медицинская цигун – целая система гимнастических упражнений. В госпиталях Китая в массовых масштабах медицинский цигун назначается людям с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (сколиозы, межпозвоночные грыжи). Эта методика не требует предварительной физической подготовки (движения медленные и плавные).

Фэн-шуй – наука о привлечении в дом удачи, богатства, счастья (гармонии). Существует Фэн-шуй для беременных. Фэн-шуй - умение правильно построить взаимодействие человека и его жилого пространства. Влияет и на здоровье.

К традиционной китайской медицине относится лечебный массаж, лечебные банки (стеклянные или бамбуковые с целебными травами), БАДы.

Традиционная китайская медицина отрицательно относится к хирургии – если удалить орган, гармонии уже не будет.

В настоящее время религиозный даосизм постепенно сходит на нет, сохранились только 2 официальные школы. Сегодня даосская религия китайцев стала особой национальной формой обыденного верования. Китаец может быть буддистом, но участвовать в даосских ритуалах. Кстати, южно-корейский флаг, где большинство – буддисты – представляет собой даосскую символику: знак «ин-янь» и триграмму, символизирующие небо, землю, воду и огонь, которые также означают 4 стороны света. Даосские священники заняты преимущественно предсказаниями, гаданиями, заклинаниями. Гадание часто осуществляется по древней «Книге Перемен» (или «Книге Гаданий»), которая сегодня популярна и на Западе.

В 50-е – 60-е гг. ХХ в. даосизм подвергся гонениям со стороны коммунистических властей Китая. В наши дни его руководители входят в органы государственного управления. Однако существуют и десятки мелких неофициальных даосских школ, запрещенных властями, т.к. их ритуалы связаны с традиционной для даосизма сексуальной практикой (трактат «Дао любви»), оккультными обрядами с использованием сильных наркотических и галлюциногенных средств.

Число исповедующих даосизм приблизительно 30 млн. человек.

**Конфуцианство**, в отличие от даосизма, возникло прежде всего как социально-этическое учение, разработанное мыслителем Кунцзы (Конфуцием). Он был современником Будды и Пифагора. По преданиям, у Конфуция было около 70 ближайших учеников, всего же он, как рассказывают летописи, преподавал более чем 3000 ученикам. В возрасте 73 лет Конфуций, не говоря ни слова, вошел в свой дом и лег в постель. 6 дней пролежал он, не вставая, а на 7-ой день умер.

Конфуций создал идеал высокоморального человека, который отличается 2 основными достоинствами – человечностью и чувством долга. Человечность, по Конфуцию, включает сдержанность, ум, доброту, верность, деликатность. Чувство долга проявляется на государственной службе, в семейном быту, в почитании предков, в учебе, в постижении мудрости древних. Главными являются требование помнить свое место в обществе и сыновняя почтительность. По Конфуцию, вечен и неизменен тот порядок, при котором сохраняются 2 основные категории людей – верхи и низы, общество «благодарных мужей» и «ничтожных людей». В основе этого разделения лежит не имущественное положение или знатное происхождение, а высокие моральные качества. Концепция сыновней почтительности была возведена в ранг государственной морали и включала в себя взаимоотношения не только детей с родителями, но и императора с подданными, местных властей с населением.

В 1-ые века н.э. учение Конфуция трансформировалось в религию, а личность Конфуция была окружена ореолом святости, около его могилы строится храм.

Верховной божественной силой последователи Конфуция считают Небо. Правители Китая объявляются сынами Неба, обожествляются, а страна получает название Поднебесной, являющейся, по мнению китайцев, вершиной мировой цивилизации. Конфуцианство настолько глубоко проникло в политическую культуру и социальную систему Китая, что оставалось официальной идеологией страны вплоть до 1913 г. В социалистическом Китае конфуцианство подвергалось гонениям, но после «культурной революции» Конфуций был реабилитирован. Сегодня на его Родине, в местечке Цюйфу, открыт огромный мемориальный комплекс, к которому ведет многорядное шоссе. Здесь практически ежегодно проводятся научные конференции. По всей стране проходят красочные праздники, посвященные Конфуцию.

Культу и обрядности в конфуцианстве уделяется очень много внимания. Приносятся жертвы небу и предкам. После смерти человека изготовляется табличка (дощечка) с его именем, куда переселяется его душа. Поклоняются таблицам – в каждой семье в таблицах 3-4 поколения родственников. С ними разговаривают, советуются. Однако в чистом виде храмов, посвященных концифуанству, мало. Чаще всего в храмах царит синкретизм – смешение многих религиозных учений. На алтарях в храмах стоят таблички, олицетворяющие духов, с именами не только Конфуция, но и Лао-цзы, Будды, Христа, Магомета, китайских божеств и духов. Большинство китайцев совершают поклонение духам и божествам не в роскошных храмах, а в маленьких молельнях или кумирнях. В центре кумирни устроен небольшой алтарь, на нем – небольшой металлический треножник, почти доверху засыпанный пеплом сгоревших благовоний. В этот пепел молящийся ставит новые курительные палочки. Исходя из доктрины конфуцианства врачевание – искусство гуманности. На основе конфуцианства сформировалась профессиональная этика врача. Только люди, обладающие высокими моральными качествами и большими способностями, считались достойными занимать должности врача. «Перед пациентом ты либо врач, либо вор» – говорил китайский мудрец и врач Яо вын. Врачи – конфуцианцы были глубоко сведущи как в философии, так и в медицине. Многие конфуцианцы ставили медицинскую практику на 2-ое по значимости место после службы в правительстве. Поэтому многие известные конфуцианские врачи были одновременно и чиновниками.

В китайской медицине действует правило «золотой середины» - не допускать ни перебора, ни недобора, поэтому лекарства следует применять в меру. Для долгой жизни в добром здравии необходимо двигаться, отдыхать, спать, читать или слушать музыку, соблюдая меру; не следует переедать и неумеренно пить, бесконечно беспокоиться и печалиться. Поэтому только с помощью умеренности возможно достичь равновесия и гармонии, здоровья и долголетия.

Идея гармонии требует от традиционной китайской фармакологии при лечении болезни подбирать около 2-х видов лекарственных веществ.

Конфуцианство считает потребность в пище и половое влечение двумя фундаментальными аспектами человеческой жизни. Но хотя эти потребности и необходимы, их следует строго контролировать. Регулирование эмоций и ограничение влечения защищает ци – главную жизненную силу организма, поэтому необходимо самоограничение. Долголетию способствует и благотворительность.

Конфуцианский цигун ставит целью реставрацию тела и пробуждение энергии ци. Это своеобразная психотерапия, нацеленная на развитие в человеке честности, искренности, прямодушия и бесстрастности, осмотрительности и осторожности.

Конфуцианство не признает жрецов – обряды совершаются главами семей и родов, в прошлом этим занимались государственные чиновники. Сегодня в Китае около 300 млн. конфуцианцев. Конфуцианство играет огромную роль также в жизни Вьетнама, Кореи, Сингапура, Японии.

Афоризмы Конфуция – Вы не знаете, что такое жизнь. Как вы можете знать, что такое смерть?

- Почему необходимо платить добром за зло? Чем же вы заплатите за добро?

**3.Индуизм** – основная религия Индии. Несмотря на то, что она является национальной религией, индуизм занимает третье место в мире по числу его исповедующих (около 1 млрд.человек, все население Индии примерно 1,345 млрд. человек). Многие специалисты относят индуизм к мировым религиям.

Основы индуистского вероучения и обрядности изложены в Ведах, состоящих из 4-х сборников. Согласно индуистскому вероучению, Брахма - высшее существо, абсолютное и безличное, вне всякого чувственного восприятия. Вселенная берет начало от Брахмы подобно тому, как воздух выделяется при дыхании, но она может и исчезнуть, словно ее вдохнули. Таким образом, мир периодически разрушается и возрождается. Согласно индуистской традиции, мы находимся в четвертом из этих циклов, продолжительность которых исчисляется тысячами лет. Точно так же, но с гораздо меньшим периодом, люди исчезают и снова появляются в другой жизни.

Одним из основных вероисповедных принципов индуизма является учение о сансаре (от санскритского – странствование) – перерождении, переселении душ из одной телесной оболочки (не только человека, но и животного или растения) в другое в соответствии с законом кармы – воздаяния, возмездия.

Высший смысл человеческой жизни приверженцы индуизма видят в том, чтобы выйти из состояния перерождений и слиться с Брахманом - мировой душой, абсолютом.

В индуизме – множество богов (для их исчисления ученые используют символическую цифру – семь троек – 3333333). Дело в том, что каждый бог имеет часто различные имена в зависимости от времени года, дня недели, времени суток и обстоятельств. Каждая рощица, речка, холм имеют своих божеств, как и все животные Индии. Служители культа в Индии (каста брахманов) теоретически должны совершать 5 молитв в день дома, перед семейными алтарями. Рядовые приверженцы индуизма ходят в храм 1-2 раза в день, поклоняясь находящимся в храмах статуям богов. Согласно индуистским верованиям, частица божества живет в статуе, изображающей его. Поэтому статуе воздаются обряды как живому существу – ее будят утром, кормят днем и укладывают спать вечером.

В Индии особо почитаются вода (главная священная река Ганг), животные (коровы, обезьяны, слоны и др.). Особо почитаются змеи. Змея олицетворяет вечное движение, выступает воплощением души пророка и хранительницей дома. Поэтому знак змеи наносят по обе стороны входной двери. Многие крестьяне содержат во дворах небольшие серпентарии, где живут священные кобры. При переезде на другое место всех змей забирают, причем они хозяев якобы не кусают (хотя в Индии – самая высокая смертность от укусов змей – из 250 тысяч укушенных 50 тысяч погибают). Убийство змеи – тягчайший грех (на юге страны убитую змею специально украшают и сжигают на погребальном костре). В июле-августе в Индии отмечают праздник змей. Сохранилась и профессия бродячих заклинателей змей.

Покровителем медицины в Индии считается Дханвантари. В основе индуистской медицины – Аюрведа («жизнь», «знать»). Аюрведа – наука, познающая природу жизни и продлевающая ее. Создатель Аюрведы – Брахма, он сообщил ее содержание Дханвантору. В VI в. до н.э. аюрведа распространилась в Тибете, Китае, Монголии, Шри-Ланке. Аюрведа регулирует как сознание человека, так и конкретные физиологические проявления. Восемь разделов описывают лечение ран, лечение болезней головы, лечение всего организма, лечение душевных болезней и психических расстройств (духи злые наслали), противоядия. Аюрведа содержит множество обрядов магического врачевания, заклинания против злых демонов, приносящих болезни. Здоровье человека также связывалось с гармоничным сочетанием 3-х основных субстанций организма – воздуха, огня и воды. Они соответствуют определенным органам в организме. Причина внезапного заболевания – демоны или черви, проникшие в организм. Большое значение имеет диета (молоко, мед, рис).

В недрах индуизма сложилась йога (от санскритского слова «связь», «оковы») – религиозно-мистическое учение об очищении души и освобождении ее от порабощения телом. Согласно индуизму, в организме человека циркулирует особая жизненная энергия – прана. Ею можно научиться управлять с помощью йоги. Йога основана на морально-этических правилах и физических упражнениях – позах. Всего известно 18 разновидностей йоги. «Хатха – йога» (наиболее близкая к медицине разновидность) – система тренировки тела и разума с целью сохранения здоровья – известна далеко за пределами Индии. Несмотря на гимнастические упражнения, хатха – йога направлена прежде всего на изменение сознания человека. Хатха – йога тесно связана с учением о чакрах – особых энергетических центрах человека, которые в процессе медитации открываются и получают энергию из окружающего мира.

В Индии насчитывается около 5 млн. последователей учения йоги.

**Джайнизм** возник в 1 тыс.до н.э. и свое название получил от имени легендарного пророка Джины, почитаемого в качестве основателя религии. Согласно джайнизму, спастись может каждый человек, вне зависимости от его сословной или кастовой принадлежности. Объектом почитания джайнов являются 24 пророка, последний из которых и был Джина. Центральное место в джайнизме занимает учение о вечной душе, которая может вселяться последовательно в различные материальные тела. Спасения и вечного блаженства может достичь тот, кто ведет наиболее праведную жизнь.

Согласно учению джайнов, их религия существует вечно: она всегда была и всегда будет, каковы бы ни были повороты истории. Следовательно, нет Бога – создателя Вселенной. Жизнь джайнов основывается на трех принципах: 1) не существует абсолюта; 2) действия имеют духовную силу; 3) любая жизнь священна, отсюда – отрицание насилия. В связи с этим джайны не занимались сельским хозяйством и строго соблюдали вегетарианскую диету. К трем моральным принципам у джайнов добавлялись четыре заповеди: 1) быть целомудренным; 2) ничем не обладать; 3) ничего не приобретать 4) никогда не лгать.

У джайнов нет священников, нет и полноценного культа. Но существуют обряды, похожие на индуистские. Любопытно, что жертвоприношения, кремация и бракосочетания совершаются с участием индуистских священников. Таким образом, джайнизм единственная религия, обряды которой совершаются священниками иного вероисповедания.

В джайнизме существует как умеренное, так и аскетичное направление, а также около 80 сект. Аскеты процеживают воду для питья, носят повязку на рту, едят только днем, не разжигают костров, во время ходьбы метут перед собой метелкой, чтобы не навредить живым существам.

Джайны – аскеты иногда подвергают себя очень тяжелым наказаниям вплоть до ритуального самоубийства – голодания до смерти.

Однако это крайность джайнистов. В целом же это движение достаточно богатое и мощное. Большинство его приверженцев живут в городской среде, обычно занимаются коммерческой деятельностью и имеют значительное политическое влияние. Всего приверженцев джайнизма – 3-4 млн. человек.

**Сикхизм.** Основатель религии сикхов, гуру Нанак, родился в 1469 г. на

Территории современного Пакистана. Нанак, отказавшись от женитьбы, задуманной его родителями, уехал путешествовать и добрался до Мекки. В возрасте 50 лет ему было видение, после которого он выступил с проповедью новой веры, которая стала мостом между индуизмом и исламом. Нанак считал, что Бог не видим и поклонение идолам бессмысленно. Нанак соединил концепцию Бога, близкую к исламу, с индуистскими обрядами. Поэтому в наши дни и мусульмане, и индусы рассматривают сикхизм как одну из своих сект.

Свод религиозных правил сикхов сосредоточен в священной книге сикхов – «Господин книге». В ней 3384 гимна. Она хранится в главной святыне сикхов – Золотом храме посреди пруда.

Каждый вечер процессия с факелами пересекает мраморный мост, ведущий на берег пруда, и кладет книгу в другой мраморный храм. Под утро церемония уносит священную книгу в Золотой храм. Верующие осыпают цветами место перед алтарем, где она положена.

Посвящение в религию сикхизма включает омовение путем погружения в воду и окроплением сладким напитком. Затем необходимо отведать священную еду (пирожные).

Существует обычай совместных трапез как символ отказа от кастовой системы. По примеру первой общинной деревни, созданной Нанаком, в каждом сикхстском храме есть общественный ресторан, где едят 2 раза в день.

Члены сикхской общины должны носить как символы чистоты своей религии то, что называется 5 «К» (на индийском): бороду и длинные волосы, гребень, короткие штаны, стальной браслет, меч.

К тому же сикхи не курят, не употребляют алкоголь.

Традиционно сикхи – прекрасные солдаты, опора индийской армии. И в наши дни они составляют 10% индийских офицеров, хотя их число не превышает 2% населения Индии.

После смерти душа не переходит никуда – просто растворяется в Природе и возвращается к Творцу. Проповедуют любовь и братские отношения ко всем людям на Земле. Нельзя манипулировать другими людьми и природой, принуждать их. Лекарство от болезней – только то, что повышает иммунитет, повышает внутреннюю сопротивляемость и волю больного.

Трупы кремируют, пепел – в канал или реку. Памятники покойным не возводят.

В 1984 г. И.Ганди (президент Индии) приняла решение зачистить Золотой храм от сикхов – сторонников отделения от Индии, поэтому была убита телохранителями - сикхами.

Жизнь сикхов ориентирована на духовный поиск, связанный с подчинением суровой дисциплине. Эгоизм – главный порок, болезнь.

Сикхизм осуждает убийство младенцев женского пола, обряд сати (сожжение живьем женщины вслед за смертью мужа), ношение женщинами покрывала.

Сикхизм 8-я по численности религия в мире – ее исповедуют 23 млн. человек.

4.**Зороастризм.** Возник на рубеже 2 и 1 тыс. до н.э. на площади Древнего Ирана (Персии). Основателем зороастризма считается легендарный пророк Заратуштра (древнегреч. – Зороастр). Он был профессиональным жрецом. Зороастр – реально живший человек, но время его жизни и родина неизвестны. Жил при дворе восточно-иранского царя. В возрасте 77 лет убит кинжалом жрецом во время молитвы. Заратуштра был «осенен» истинной верой в 30-летнем возрасте, и с этого времени стал проповедовать новое учение. Оно гласит, что во вселенной правят 2 силы: добро, олицетворяемое Ормуздом; и зло, олицетворяемое Ахриманом). Они постоянно борются друг с другом. Ормузд сотворил жизнь, тепло, свет, а Ахриман создал смерть, зиму, холод, зной, вредных животных и насекомых. В итоге борьбы двух начал Ормузд должен выйти победителем и уничтожить зло навсегда. Священная книга зороастризма – Авеста.

Поклонение Ормузду выражалось в поклонении огню, который рассматривался как «очищающая сила». Поэтому зороастрийцев называют также огнепоклонниками. Ни один праздник, церемония или обряд не обходились без огня. Огонь представлялся в различных видах: небесный огонь, огонь молнии, огонь, дающий тепло и жизнь человеческому телу, и, наконец, высший священный огонь, зажигающийся в зороастрийских храмах. Храмы огня строили в виде башен. Внутри храма огня имелось треугольное святилище, в центре которого, слева от единственной двери, находился четырехступенчатый алтарь огня высотой около 2-х метров. По лестнице огонь доставлялся на крышу храма, откуда был виден издалека. Прикасаться к огню мог только жрец, одетый в белый халат, белую шапочку в форме тюбетейки, белые перчатки, а на лице имевший легкое покрывало, чтобы дыхание не оскверняло огонь. Священнослужитель постоянно поддерживал огонь в светильнике алтаря, используя специальные щипцы, чтобы пламя горело ровно. В алтарной чаше сжигались дрова из ценных твердых пород дерева, в т.ч. из сандала. Когда они горели, храм наполнялся приятным ароматом. Накопившуюся золу собирали в специальные коробочки, которые потом закапывали в землю.

Начиная с IХ в. н.э. зороастризм вытесняется из Ирана исламом, и большая группа сторонников зороастризма эмигрировала в Индию.

Зороастризм придает большое значение духовному совершенствованию человека, который своими действиями способен содействовать победе сил Добра. Деятельность человека должна основываться на триаде: добрая мысль, доброе слово, доброе деяние. Зороастризм ориентирует на соблюдение чистоты и порядка, учит состраданию к людям и благодарности к родителям, семье, соотечественникам; требует выполнять свои обязанности по отношению к детям, помогать единоверцам, заботиться о земле и пастбищах для скота.

Звание жреца в зороастризме передавалось по наследству. Но будущий жрец должен был пройти 2-х недельный обряд очищения. Он включал ежедневное 6-разовое омовение водой, песком и особым составом, в который входила моча, а также повторение особых молитв в присутствии собаки (собака – священное животное в зороастризме).

Система обрядов и предписаний в зороастризме довольно сложна. При рождении ребенка его судьба предсказывалась астрологами. В возрасте от 7 до 15 лет происходил обряд инициации – приобщения подростков к вере предков. Мальчики и девочки надевали набедренный нитяный пояс, который носили всю жизнь. Молитвы должны совершаться ежедневно 5 раз в день в храме, у домашнего алтаря, на природе. Кроме огня зороастрийцы особо почитают воду и землю. Зороастрийцы боятся осквернить источники жизни в любой форме, поэтому чтобы налить воды, необходимо вымыть руки, нельзя выходить из жилища в дождь, чтобы не загрязнить землю и воду. Зороастрийцы не употребляют в пищу мясо, предварительно не удалив из него кровь. Запреты налагаются на трапезу или купание в присутствие иноверцев.

Для разведения огня в домашнем очаге пользуются только чистыми, сухими дровами. Во время приготовления пищи ни одна капля не должна попасть в огонь. Боязнью «оскверниться» объясняется жестокость, которую зороастрийцы на протяжении веков проявляли к больным, страдающим кровотечениями, расстройством органов пищеварения и другими недугами. Даже с тяжелобольными стариками и детьми зороастрийцы обращались сурово. Женщина в течение менструации становилась практически «неприкасаемой» (спала на полу, сидела на каменной лавке, не смела подходить к алтарю, готовить пищу, ела из особой посуды, носила лохмотья, никто к ней не подходил). Даже рождение ребенка рассматривалось как «осквернение чистоты». Ритуал очищения матери после родов был мучительным и длился 40 дней (матери запрещалось пить чистую воду и греться у огня, поэтому была высокая смертность при родах).

Так как смерть – проявление зла, то умерший становится выражением злого начала, поэтому близким запрещается прикасаться к покойнику. Для этого есть мойщики трупов. Специфичен сохранившийся до наших дней погребальный обряд: трупы размещаются на нескольких ярусах особой «башни молчания», где их поедают птицы, и очищенные от мяса кости ссыпаются в глубокий колодец в центре башни. Тем самым земля не оскверняется «нечистым» телом.

Душа в загробном мире отправляется к вершине Горы справедливости и должна попытаться перейти мост через ад. Если человек вел праведную жизнь, мост расширяется и становится удобным и безопасным, а если человек грешен, то мост сужается до тонкой линии, и грешник проваливается в ад.

Число «7» для зороастрийцев – священное. Они чтят 7 божеств, 7 звезд, 7 заповедей. У них 7 праздников в честь Ормузда. Наиболее почитаемый праздник – Новый год.

Зороастризм равно осуждает безбрачие и распущенность. Как правило, мужчины женятся в 25-30 лет, женщины вступают в брак в 14-19. Иногда с разрешения 1-ой жены приводят вторую (если брак бесплоден). В наши дни зороастризм исповедуют около 250 тыс. человек.

Ярко выраженных пищевых запретов у зороастрийцев нет. Основное правило – пища должна приносить пользу. Можно употреблять мясо всех копытных животных и рыбу. Пост и сознательное голодание запрещены. Но каждый месяц 4 дня – отказ от пищи. Запрета на вино нет, но пропагандируется умеренность.

Собака может видеть злых духов и отгонять их. При погребении собака хоронится как человек.

Из воды должен быть удален любой мертвый организм.

На земле, где найдены останки непогребенного животного, нельзя вести полевые работы.

Уничтожают «нечистых» животных – змей, лягушек, скорпионов.

Смертные грехи – воровство, грабеж, создание преград для прохождения скота и обман.

Зороастрийская астрология – самая древняя. Фредди Меркьюри (Queen) - зороастриец.

5.**Иудаизм.** Иудаизм, возникший во 2 тыс. до н.э., является национальной религией, в основе которой лежит почитание Яхве, признававшегося сначала божеством древнееврейского племени Иуды, а затем богом всех евреев. Священной книгой иудеев является Тора («закон»), состоящая из 5 книг, которые записал пророк Моисей. Позднее Тора была дополнена еще рядом произведений религиозного характера, и все это, вместе взятое, составило «священное писание» иудаизма – Танах, или Ветхий завет (позднее он вошел составной частью в христианскую Библию, с содержанием которой мы познакомимся позже). В 1 в. н.э. древнееврейское государство было покорено римлянами, уничтожившими храм евреев в Иерусалиме. Приверженцы иудаизма лишились своего религиозного центра. К тому же многие из них оказались за пределами Палестины – в рассеянии (диасподра). Еврейские диаспоры организовались в религиозные общины – синагоги (от греч. – «собрание»). Возглавляли их раввины (от древнееврейского «рабби» - мой учитель) - законоучители и судьи иудейской общины. Кроме Ветхого завета, раввины руководствовались и Талмудом (от древнееврейского «ламед» изучение) – сводом толкований Торы применительно к условиям диаспоры.

Важнейшим догматом (от греч. dogmatos) – основное положение вероучения, принимаемое на веру) является вера в единого бога Яхве, который создал из ничего мир и продолжает постоянно вмешиваться в жизнь природы, общества и человека. Признание и почитание других богов объявляется смертным грехом, обрекающим иудея на вечное проклятие.

Одним из особенностей иудаизма является вера в пришествие мессии (от древнееврейского «машиах» - помазанник) – посланца бога, призванного спасти верующих в Яхве людей. Кроме того, от приверженцев иудаизма требуется вера в приближение конца света и повсеместное воскрешение мертвых. После смерти души людей попадают в рай (у праведников) или в ад (у грешников), где и находятся до прихода мессии.

Важным догматом иудаизма является положение о богоизбранности еврейского народа, согласно которому бог, ангелы и мессия заботятся о возвышении евреев среди древних народов мира.

Именно этот догмат лег в основу сионизма – еврейского национального движения, возникшего в конце ХIХ в. и поставившего своей целью переселение всех евреев в Палестину к «священной» горе Сион, находящейся в Иерусалиме. Его заслугой стало образование в 1948 г. – государства Израиль, впервые объединившего в одном государстве евреев почти за 2 тысячелетия.

Иудаизм отличается сложной обрядностью, детализированной до мелочей. Содержащиеся в Торе и Талмуде 613 предписаний (365 запретов и 248 повелений) строго регламентируют все стороны жизни верующих. Например, запрещается есть свинину, зайчатину и конину, употреблять одновременно мясную и молочную пищу.

1. Моральные нормы иудаизма изложены в «10 заповедях», которые дал Бог на горе Синае пророку Моисею. Они предписывают в т.ч., почитать отца и мать. Не убивать, не прелюбодействовать, не красть, не лжесвидетельствовать, не желать чего-либо чужого.

Важнейшими праздниками в иудаизме являются: Новый год, судный день и пасха.

К числу важных обрядовых требований иудаизма относится обрезание крайней плоти на 8 день как знак приобщения новорожденного мальчика к почитателям Яхве. Обрезание осуществляется врачом или специалистом, который называется «могель».

Особенностью культа иудеев является почитание субботы. В этот день запрещается выполнять любую работу.

Еврей не может жениться в синагоге на не еврейке, а женщине невозможно перейти в иудаизм только с целью вступления в брак. Эти требования обусловлены тем, что еврейство передается только по матери. Евреем считается ребенок, рожденный от еврейской матери.

В настоящее время иудаизм является господствующей религией Иудаистского государства. Израиль, который, хотя и не имеет официального статуса государственной религии, но пользуется исключительной поддержкой государственных органов и оказывает существенное влияние на всю общественную жизнь страны. Раввины находятся на государственной службе и ведают оформлением актов гражданского состояния, осуществляют контроль над системой религиозных правил хранения, приготовления и употребления пищи, ведут воспитательную работу и культовую деятельность в армии.

В настоящее время в мире насчитывается около 15 млн. исповедующих иудаизм. В России – 230 тысяч евреев, однако лишь 30 тысяч – иудеи.

Что касается иудаистской медицины, то она внесла существенный вклад в развитие многих направлений современного медицинского знания.

В библейской книге «Левит» гомосексуалисту грозит смертная казнь.

В «Ветхом завете» и «Талмуде» нет специальных трактатов по медицине, но описаны кожные заболевания с дифференциацией (выделены требующие изоляции), болезни половой сферы.

Обрезание – одна из ранних хирургических операций. Первое обрезание совершил праотец Авраам в возрасте 99 лет себе и сыновьям (13 лет и 8 дней). В США сегодня всем делают (снижает риск баланопостита и рака).

В «Талмуде» – целая система патологической анатомии. В этиологии болезней выдвинуты 2 принципа – наследственность и заразность, была известна и роль насекомых в распространении болезней.

В «Ветхом завете» – широкие анатомические знания. Главный источник чистоты – вода. В «Талмуде» около 300 рецептов, указания по принятию родов, лечению нарывов и ран.

В Иерусалимском храме была особая должность храмового врача, который лечил священников, т.к. они часто болели из-за хождения босыми ногами по мраморному полу храма. Врачи при посещении больных брали с собой детей – на практике изучали. В начале н.э. – академия в г. Явне, где изучали медицину. Профессия врача не была особо почетной, т.к. не обеспечивала человеку райскую жизнь после смерти.

В средние века христианская церковь запрещала евреям – врачам лечить христиан. Но среди иудеев было много известных врачей, внесших значительный вклад в развитие арабской и христианской медицины. Многие придворные врачи мусульманских и христианских монархов (в т.ч. римских пап) были евреями.

Большой вклад в средние века медики – евреи внесли в деонтологию.

В иудаизме были выработаны и правила рационального питания – вредно есть рыбу с мясом, рыбу и молочную пищу (кашерная пища). В случае угрозы жизни можно отступить от правил.

Иудаизм считает обращение за медицинской помощью этически и религиозно необходимым.

Нельзя кастрировать насильников (как в Сауровской Аравии).

Существуют ситуации, когда медицинские опыты над людьми разрешаются (участие осознанное и добровольное, в любой момент опыт может быть прекращен, опыт не опасен

Кашерная пища:

1. Запрет употреблять продукты, содержащие кровь. Поэтому мясо кладут в крупную соль и промывают в воде, пока не удалят всю кровь (кровь - питательная среда для бактерий). Кровь – носитель души.

Печень едят только после тщательного обжаривания на открытом огне, чтобы кровь полностью выделилась Печенка – только в печеном виде.

1. Нельзя есть мясо с молоком, для них должна быть отдельная посуда (перевариваются с разной скоростью, молоко нейтрализует кислую среду желудочного сока, необходимую для переваривания мяса).
2. Все насекомые запрещены – являются переносчиками опасных заболеваний. Тщательно просеивают муку и крупы, просматривают фрукты и овощи, зелень, нельзя употреблять растения, поврежденные вредителями.
3. Перед каждым приемом пищи следует мыть руки.