**Тема 5 . ИСЛАМ**

П л а н

 1. Возникновение и распространение ислама.

 2. Вероучение ислама.

 3. Исламский культ.

 4. Ислам и профилактическая медицина.

**1.**Ислам (от араб.- покорность) вторая по численности мировая религия, которую исповедуют до 1 млрд. человек. Приверженцев ислама называют мусульманами (от араб. «муслим» - верный). Распространен ислам главным образом в странах Ближнего и Среднего Востока, на Севере Африки и в Юго-Восточной Азии. Приверженцы ислама имеются и во многих европейских странах. В России ислам занимает второе место после христианства по числу приверженцев.

 Ислам возник в начале VII в. н.э. на Аравийском полуострове. Основателем ислама считается Мухаммед (Магомет) – реальная историческая личность, считающаяся в исламе посланцем Бога, а не богочеловеком. Мусульмане почитают его как величайшего пророка. Родился Мухаммед около 570 г. и умер в 632 г. Рано оставшись без родителей, мальчик был вынужден наняться в пастухи к дядьям. Природная сметка позволила ему быстро поправить свое материальное положение. Затем он женился на богатой вдове Хадидже ( ей было 40, ему – 25) и, став купцом, он объехал почти весь Ближний Восток. В тех странах, куда Мухаммед приезжал с товарами, будущий пророк вел продолжительные беседы с представителями разных культов, впитывая то, что казалось ему полезным. Впоследствии многие положения иудаизма и христианства вошли в ислам, будучи лишь слегка видоизмененными. Регулярно, подобно Моисею и Христу, Мухаммед удалялся в пустыню и размышлял. Однажды во время ночлега в пещере его посетил ангел Джебраил и от имени Бога повелел написать священную книгу. После этого Мухаммед признал себя посланником Бога и стал распространять истинную веру и обличать заблуждения.

 В 610 г. Мухаммед выступил с первой проповедью новой веры. Единый бог новой религии получил имя Аллах, которое происходит от «илах» или «аль – илах» - имени бога племени, к которому принадлежал сам Мухаммед. В Мекке, где Мухаммед начал свою проповедническую деятельность, его не поддержали, и ему пришлось бежать в г. Медину (622 г.), где и была им организована первая мусульманская община верующих. Медина превратилась в город – государство, где Мухаммед был одновременно руководителем и религиозной организации, и главой светской власти. Мекка была вскоре завоевана сторонниками Мухаммеда. В итоге мекканцы приняли ислам, а мусульмане признали Мекку священным городом, каковым он считается и ныне.

 В 625 г. Мухаммеда тяжело ранили камнем из пращи. А в 628 г. еврейка по имени Зейнаб пришла в лагерь Мухаммеда и заявила, что намерена принять ислам. Вождь арабов высоко оценил это намерение и благосклонно принял дар – зарезанного барашка. Тот оказался отравленным сильнодействующим ядом. Пророк выжил, но так окончательно и не поправился.

 После смерти Мухаммеда его пост занял Абу Бекр, принявший титул халифа (преемника, заместителя). В его правление начались завоевательные походы мусульман, в ходе которых были захвачены огромные территории, и образовано государство – халифат, разросшееся в 7-8 вв. до гигантских размеров – от Индии до Испании. Первые несколько веков существования ислама были одной непрекращающейся войной с неверными. Возглавлявшие халифат халифы совмещали гражданскую, военную и религиозную власть.

 Вскоре после смерти Мухаммеда ислам раскололся на 2 направления: суннизм и шиизм. Большинство мусульман являются суннитами, шиизм исповедуют около 10% мусульман. Сунниты получили свое название от слова «Сунна» - «священное предание», сборника рассказов о жизни и деятельности пророка Мухаммеда. Шииты тоже признают Сунну, но основывают ее только на авторитете Мухаммеда и его семьи, а сунниты, кроме этого, еще и на свидетельствах первых последователей пророка. Со своей стороны сунниты не признают особое «священное предание» шиитов – Абхар.

 Шииты исповедуют принцип наследования духовной власти семьей Мухаммеда. Законными наследниками и имами (руководителями религиозных общин) считаются Али (зять Мухаммеда), Фатима (дочь пророка) и их потомки. В нашей стране шиизм исповедуют мусульмане, проживающие в некоторых районах Дагестана.

 В исламе существует и такое направление, как ваххабизм (по имени основоположника – Ваххаба). Возник в Саудовской Аравии в ХYIII веке как стихийный протест против богатства и роскоши. Содержит требование возврата к патриархальной простоте жизни начального ислама, строгого исполнение норм шариата, отстаивания традиций национальной культуры.

 В России ислам исповедуют дагестанцы, чеченцы, ингуши, кабардинцы, балкарцы, карачаевцы, черкесы, башкиры, татары.

 **2.**Главным источником вероучения ислама является священная книга мусульман – Коран. Название книги происходит от слова «кар, а» - «читать». Процесс составления Корана во многом аналогичен истории написания Библии. Содержание Корана во многом определено проповедями и изречениями самого Мухаммеда, которое, по преданию, записывали за ним ученики. Подобно Библии, Коран представляет собой собрание религиозно – бытовых правил, законов, легенд и преданий, распространенных как среди арабов, так и позаимствованных у других народов.

 Состоит Коран из 114 глав (сур). Главы разбиваются на стихи (аяты). Расположены суры в зависимости от объема, поэтому часто главы по смыслу не связаны друг с другом. Первая глава – самая маленькая, вторая – самая большая; далее они следуют по убывающей.

 Космология (учение о строении мира) и космогония (учение о его происхождении) Корана почти не отличаются от библейских. Бог, согласно мусульманскому вероучению, сотворил мир в 6 дней: в 1 – небеса; во 2 – солнце, луну и ветер; в 3 – тварей, живущих на земле и в море, а также воздух и ангелов, обитающих на 7 небесах; в 4 – воду и пищу для всех живых существ, заставил течь реки; в 5 день Бог устроил рай, населил его черноокими девами (гуриями), которые должны были ублажать правоверных; в 6 день сотворил Бог людей – Адама и Еву. День 7 был оставлен Богом для отдыха.

 Венцом божественного творения является человек. Он был вылеплен из глины, а затем Бог вдохнул в него жизнь.

 Согласно Корану, смысл жизни мусульман – в служении Богу. В Коране об этом от имени Аллаха сказано так: «Я ведь создал джиннов и людей только, чтобы они мне поклонялись». «Прославляй хвалой твоего господа от восхода солнца и до захода, и во времена ночи прославляй его и среди дня, - может быть, ты будешь доволен».

 Что касается моральных наставлений в Коране, то Мухаммед принял ветхозаветный принцип равного воздаяния – «душа – за душу, и око – за око, и нос – за нос, и ухо – за ухо, и зуб – за зуб».

 Переводить Коран на другие языки, в отличие от Библии, нельзя. В противном случае, утверждается в исламе, Коран теряет свою «священную» силу.

 На основании Корана и Сунны был создан свод норм мусульманского права – шариат (от араб. – «ясный путь»), регулирующий все сферы жизни общества. Не существует какой-то одной, общей для всех мусульман книги, излагающей нормы шариата. В каждой стране, где есть мусульмане, распространяются по нескольку шариатских руководств, созданных местными мусульманскими богословами. В 28 странах мира шариат является основой законодательства. Особо тяжким преступлением считается убийство единоверца. Смертный приговор может быть вынесен даже за угрозу жизни или за угрозу собственности соседа. Принесение материального ущерба государству, как правило, так же достойно смерти. Только прелюбодейство, по шариату, наказывается побиванием камнями до смерти. По данным ООН, ежегодно жертвами «убийств чести» за измену становятся 5000 женщин по всему миру. Лидеры по числу «убийств чести» - Пакистан, Иордания, Турция, Марокко. При этом «убийства чести» противоречат исламу. По шариату прелюбодеяние может караться смертью только при наличии 4 свидетелей, видевших акт своими глазами. В остальных случаях по классическим канонам казнят через повешение. По шариату, самое страшное наказание для мусульман – отлучение от веры.

 Вероучение ислама покоится на 6 догмах: 1) вера в единого бога Аллаха. Аллах един и безличен, вечен и вездесущ, невидим и непознаваем. «Нет бога кроме Аллаха, и Мухаммед – посланник его»;

 2) вера в ангелов. Ангелы специально поставлены следить за поступками и действиями людей. Как и в христианстве, ангелы являются бестелесными существами, призванными выполнять поручения Аллаха. У каждого ангела имеются свои четко определенные обязанности. Ангел Микаил наблюдает за движением Вселенной, Джебраил передает божественные повеления, Исрафил должен будет дать сигнал о пришествии страшного суда, Азраил – ангел смерти – выпускает душу из тела, Ридван – страж рая, Малик – слуга ада. Есть в исламе и свой дьявол. Это отказавшийся повиноваться Аллаху ангел Иблис. Аллах не стал расправляться с ним, оставил до страшного суда с тем, чтобы он искушал людей, испытывал крепость их веры;

 3) вера во все книги божьи. Коран для мусульман – «слово божье», «божественное откровение», а Сунна – «священное предание». Оригинал Корана вечен и хранится под престолом Аллаха, а содержание его было сообщено Мухаммеду через ангела Джебраила.

 4) вера во всех посланников Бога. Мусульмане верят – в посредническую миссию Мухаммеда. До Мухаммеда было несколько пророков – Адам, Ной (Нух), Авраам (Ибрахим), Моисей (Муса), Иисус (Иса);

 5) вера в конец света – наименее разработанный догмат ислама. Приближение конца света будет сопровождаться упадком веры, а также грозными природными знамениями;

 6) вера в предопределение и в воскресение мертвых: в мире не существует ничего не зависящего от воли Аллаха. Каждому человеку предначертана своя судьба, которую нельзя изменить. Предопределен даже день смерти. В Коране говорится: «Не подобает душе умирать иначе, как с дозволения Аллаха, по писанию с установленным сроком»; воскресение произойдет в день страшного суда.

 Бессмертные души праведников наслаждаются в раю, а души грешников претерпевают вечные муки в аду. Мусульманам рай представляется в виде чудесного прохладного оазиса с чистой ключевой водой, зеленью и фруктовыми садами, где все в изобилии. Ад же рисуется снабженным всевозможными орудиями пыток: огнем, кипящей смолой, железными крючьями, щипцами для вырывания мяса из тела, зловонной и ядовитой пищей, скорпионами и змеями. Муки в аду будут вечными только для не мусульман, т.к. мусульмане рано или поздно из ада переходят в рай.

Ислам требует бороться с тем, что противостоит истинной вере, вплоть до «священной войны» (**джихад**, или газават). Однако это прежде всего борьба с собственными недостатками верующего.

 **3.**Что касается исламского культа, то он опирается на 5 «столпов веры»:

1.Исповедание веры, т.е. произнесение формулы – «Нет бога, кроме Аллаха, и Мухаммед – посланник Аллаха».

2.Ежедневное совершение 5 намазов (молитв).

3.Соблюдение поста в месяц рамазан (ураза). В местах полярных ночей время поста устанавливается духовенством (т.к. сроки поста зависят от лунного календаря). От поста с условием соблюдения его в другое время освобождаются: участвующие в военных действиях, пленные, находящиеся в пути, больные. Совсем освобождаются от поста маленькие дети, престарелые, беременные, кормящие женщины.

4.Обязательная благотворительность (закят), раздача милостыни (садака). Закят – помощь старым и слабым, больным – очищает, делает безгрешным пользование богатством. (2,5%)

5.Хадж (паломничество в Мекку). В наши дни тысячи россиян также совершают хадж.

Духовенство в исламе не выступает в качестве посредника между Богом и человеком и не имеет права отпускать грехи, как это принято в православии или католицизме. Связь с Богом является личной и непосредственной. Мусульмане имеют право переходить в другую веру только при чрезвычайных обстоятельствах, если это делается для укрепления ислама.

 Различные обряды сопровождают всю жизнь мусульманина от рождения до смерти. В младенческом возрасте производится ритуальное обрезание (суннат). Кроме мусульман, оно также сохранилось в иудаизме и в христианской секте субботников. У мусульман - запрет на зарабатывание денег за счет распространения наркотиков, продажи самогона, азартных игр.

 В исламских странах нет ростовщичества, взяток.

 Спецификой ислама является культ Каабы. В сторону Каабы (священного храма в Мекке) обращается верующий, чтобы его молитва дошла до Аллаха. Кааба представляет собой 4-х – угольное каменное здание высотой 10 и шириной 8 м. Внутри здания в северной стене вделан черный камень круглой формы. По преданию, камень был когда-то ангелом – хранителем Адама, изгнан из рая за то, что не уберег первых людей от соблазнов. Этот ангел примет прежний облик в судный день и расскажет Богу о тех, кто свято соблюдал мусульманские обычаи. В дни хаджа Кааба буквально осаждается тысячами верующих. Приложившийся губами к черному камню считается почти святым, т.к. он выполнил одно из важнейших завещаний пророка. Подсчитано, что число посетивших главную мусульманскую святыню к 2000 г. достигло 2,5 млрд. человек.

 Кроме Мекки и Медины, в исламе почитаются и другие святые места (мазары) – могильные сооружения, древние здания и т.д.

 Большое значение в мусульманском культе придается праздникам и постам. 30-дневный мусульманский пост в месяц рамазан заканчивается праздником разговенья – ураза байрам, продолжающимся 3 дня. Представители духовенства получают во время праздника обязательное подношение в виде денег или пищевых продуктов. Часть фондов, образованных за счет такого сбора, идет в помощь нищим и бедным.

 На 70-й день после окончания поста ураза отмечается очень почитаемый праздник жертвоприношения – курбан - байрам. Мусульманин обязан принести жертву (курбан), т.е. при чтении соответствующей молитвы зарезать овцу или какое-то другое домашнее животное. Верующие убеждены в том, что на спине жертвенного животного они смогут попасть в рай, минуя мост Сират - «тонкий, как волос, и острый, как лезвие меча, перекинутый над адом».

 Три праздника связаны непосредственно с именем пророка Мухаммеда мирадж, мавлюд и пятница.

 Пятница празднуется еженедельно, как у христиан воскресенье, и у евреев суббота. В этот день Мухаммед совершал публичные молитвы. Мусульмане тоже верят, что день страшного суда придется на пятницу.

 Мавлюд установлен в честь дня рождения Мухаммеда.

 Мирадж посвящен следующему событию: в 27-ю ночь месяца раджаб пророк Мухаммед на волшебном коне Аль – Бураке совершил путешествие в Иерусалим, а оттуда вознесся к престолу Аллаха. Во время беседы с Аллахом Мухаммед произнес 99 тысяч слов, после чего вернулся к своему ложу и застал его еще теплым, а из опрокинутого перед вознесением на небо сосуда с водой не успело пролиться ни одной капли.

 Основные культовые действия мусульман совершаются в мечети (от араб. «масджид» - место поклонения). Стена мечети, находящаяся против главного входа, ориентирована в сторону Мекки: именно к ней обращены лица молящихся мусульман. Женщины в мечети отделены от мужчин, которым предоставлена центральная часть храма.

 Обычно при мечети имеется минарет (от араб. «минара» - светиться) – башня, с которой верующих призывают к намазу. Делает это муэдзин ( в переводе с араб. «приглашающий»).

 Служителем культа в исламе – муллой (от араб. «маула» - владыка, господин) может быть только мужчина.

 Представляет интерес особое положение женщины в исламе. У Мухаммеда было 11 жен (9 были живы на момент его смерти). Предписывается женитьба на стольких женщинах, что вам приятны – «и двух, и трех, и четырех».

 До сих пор в странах, где ислам является государственной религией, показания одного мужчины в суде приравниваются к показаниям 2-х женщин. В Саудовской Аравии женщины не имеют права водить автомобиль, в общественном транспорте для них отведены особые места. Тем не менее в богатых арабских странах многие замужние женщины весьма довольны своей судьбой. Муж полностью обеспечивает жен всем необходимым и единственной проблемой остается сохранить его привязанность. Наибольшее число детей зафиксировано у султана Марокко - 888.

**4.**Уже во 2-ой суре Корана есть слова «И одежду свою очисти». Необходимо оберегаться, согласно Корану, от гноя, крови, выделений из ран, мочи, кала, мокроты собак и свиней, любой мертвечины. Современная наука установила, что именно они являются наиболее благоприятной средой для болезнетворных микробов.

С профилактической медициной в исламе связано вознаграждение на том свете, и ее процедуры следует совершать 5 раз в день перед намазами. Всего Магомед обязал совершать около 17 видов очищения, в т.ч. 5 обязательных: бритье лобка, обрезание, подравнивание усов, выщипывание волос из подмышек и обрезание ногтей. Перед намазом моются руки до запястьев, полощется рот, нос, моется лицо, протирается голова, уши, шея, моются ноги до щиколоток.

 С 7 до 10 лет ребенок занимается шлифованием молитв, с 10 лет следуют наказания за отказ от намаза. Намаз – одновременно и гимнастика, психотренинг. Он воспитывает в человеке дисциплину и выносливость. Намаз повышает физическую силу и гибкость связок, уменьшает риск травм сухожилий и соединительных тканей.

 Для гигиены полости рта, по предписанию Магомеда, используется зубочистка из корней дерева «арак».

 Предписание женщинам закрывать тело (а ислам возник в жарких странах) уменьшает риск онкологии (статистически подтверждено).

 Существует около 50 рецептов Магомеда для лечения ряда заболеваний. Мусульмане в случае болезни не должны искать помощи в амулетах, суевериях и колдовстве; следует обращаться к врачам.

 Магомед в качестве профилактического и лечебного средства рекомендовал мёд, кровопускание. «Вино – не лечение, вино – болезнь». Мусульманские писатели собрали высказывания Магомеда по вопросам здоровья, болезней, гигиены в сборник «Медицина пророка».

 В средние века мусульманские врачи были энциклопедистами, в т.ч. и философами (Авиценна, Ибн Рошд).

 1-ая арабская больница возникла в 707 г., содержалась государством. В 9 в. в Багдаде существовало 60 аптек, лекарства выдавались по рецептам. С 11 века появились перевозные клиники.

 Пост – в светлое время запрет приема пищи, питье, курение, наркотики, секс, сквернословие. За пост мусульмане теряют приблизительно 6 кг. Укрепляется иммунитет, пост- это и предохранение от ожирения. В пост происходит нейтрализация камнеобразования, вывод токсинов, успокоение нервной системы.

 Обрезание (у евреев на 7 день) – в любом возрасте нечетных лет (1,3,5 и т.д.) до совершеннолетия (10-14 лет).

 Запрет на поедание свинины – от свиньи человеку передается приблизительно 27 болезней.

Согласно Корану, болезни бывают 2-х видов: телесные и душевные (сомнение и пессимизм, а также страсть и вожделение).

 В Коране упоминается о многих рекомендуемых продуктах и об их лекарственных свойствах (айва, алоэ, арбуз, баклажан, финики, виноград, огурцы, рыба, ячмень, грибы, инжир и т.д.).Также ислам советует использовать благовония.

 Магомед не одобрял сон утром (на рассвете) и на закате дня, но рекомендовал дневной сон после обеда. Не одобрял Мухаммед и сон на животе.

 Мусульмане не должны дышать в сосуд при питье, не должны пить большими глотками; запрещается дуть на питье.

 Прием пищи осуществляется 3 пальцами и только правой рукой.

Ислам запрещает кровосмесительство, гомосексуализм и лесбиянство, зоофилию, педофилию, некрофилию, садомазохизм.

 В Коране содержатся рецепты по лечению ран, кожных болезней, отравлений, опухолей и нарывов, воспаления миндалин, плеврита, головной боли, заболеваний сердца, расстройств желудка.