

Перечень практических умений к зачету по дисциплине «Первая помощь и сестринское дело»

1. Оказание первой помощи при:
 - Наружном кровотечении
 - Иностранном теле верхних дыхательных путей
 - Травмах различных областей тела
 - Ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения.
 - Отморожении и других эффектах воздействия низких температур
 - Отравлениях
 - Отсутствии сознания
 - Остановке дыхания и кровообращения. Базовая сердечно-легочная реанимация.
2. Оценка функционального состояния пациента:
 - Сбор информации, оценка состояния и сознания пациента
 - Подсчет частоты пульса, дыхания, измерение АД
 - Термометрия в подмышечной области
 - Антропометрия: измерение массы и длины тела, окружности головы и грудной клетки
 - Оценка диуреза и водного баланса
 - Оценка и регистрация стула
 - Сбор мокроты на исследование
 - Сбор мочи на анализы (общий, по Нечипоренко, по Зимницкому, посев на стерильность, на ВК)
 - Сбор кала на исследование (на яйца глистов, на скрытую кровь, на общий анализ (копрограмму), на бактериологический анализ). Соскоб на энтеробиоз.
 - Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования
 - Проведение пикфлоуметрии
 - Проведение пульсоксиметрии
 - Подготовка больного к УЗИ, эндоскопическому и рентгенологическому исследованию
3. Проведение санитарной обработки больного:
 - Осмотр кожи и волос для выявления педикулеза
 - Проведение обработки при педикулезе
 - Полная и частичная санитарная обработка
4. Проведение дезинфекционных мероприятий и сбор медицинских отходов:
 - Профилактическая дезинфекция – ежедневная влажная уборка и генеральная уборка внутрибольничных помещений (палат, кабинетов, коридоров)
 - Дезинфекция воздуха с помощью УФО

- Очаговая (текущая и заключительная) дезинфекция
 - Обработка рук, облачение в стерильные перчатки
 - Применение современных дезинфицирующих средств в соответствии с инструкцией, приготовление растворов дезсредств
 - Предстерилизационная подготовка и дезинфекция медицинского инструментария, материалов и средств ухода за больными
 - Сбор и утилизация медицинских отходов (шприцы, иглы, системы для внутривенного вливания, использованные ватные шарики)
 - Использование, хранение и обработка предметов ухода за больными
5. Осуществление ухода за тяжелобольными больными:
- Оценка риска развития пролежней (шкала Ватерлоу, Нортон)
 - Составление плана ухода для профилактики пролежней
 - Применение противопролежневых матрацев, подушек, валиков для профилактики пролежней
 - Обработка пролежней
 - Пользование функциональной кроватью
 - Размещение пациента в постели, поднятие, поддержка и перемещение (положение Фаулера, Симса, на боку, на животе, пересаживание с кровати на кресло)
 - Смена нательного и постельного белья
 - Проведение туалета тяжелобольного пациента (умывание, чистка зубов, уход за слизистой полости рта, носовой полостью, ушами, глазами, кожей и естественными складками, волосами, мытье рук, ног, стрижка ногтей на руках и ногах)
 - Кормление тяжелобольного
 - Помощь при осуществлении физиологических отправления (подача судна, мочеприемника, подмывание)
 - Осуществление ухода за больным при недержании мочи
6. Осуществление ухода за больными:
- Транспортировка пациента внутри учреждения (на каталке, кресле-каталке, руках, носилках)
 - Выписывание порционника и порционного требования
 - Раздача пищи больным
 - Раздача лекарств больным
 - Постановка местных компрессов (согревающего, горячего, холодного)
 - Применение грелки, пузыря со льдом
 - Зондирование и промывание желудка
 - Постановке очистительной, сифонной, лекарственной клизм
 - Постановка газоотводной трубки
 - Закапывание капель в глаза, нос, уши, закладывание глазной мази на нижнее веко
 - Обработка кожи кремом, мазью, болтушкой, присыпкой, наложение пластыря

- Проведение ингаляции с помощью ДАИ, небулайзера
 - Сборка одноразового шприца, системы для капельного введения
 - Набор лекарственных веществ из ампулы, флакона
 - Разведение антибиотиков
 - Выполнение инъекций (подкожных, внутримышечных), внутривенное струйное и капельное введение лекарственных средств
 - Забор крови из вены с помощью шприца, вакуумной системы
 - Проведение кислородотерапии через маску, носовой катетер
 - Отсасывание мокроты
 - Оформление медицинской документации (приемного отделения, сестринского поста, процедурного кабинета)
 - Правила обращения с трупом
7. Оказание доврачебной помощи при:
- одышке (приступ бронхиальной астмы, сердечная астма и отек легких, синдром крупа)
 - болях в области сердца (острый коронарный синдром)
 - гипертоническом кризе
 - анафилактическом шоке
 - рвоте
 - желудочно-кишечном кровотечении
 - обмороке
 - гипертермии
 - носовом кровотечении
 - острой задержке мочи
 - при почечной колике
 - судорожном синдроме